



HANSEFIT
Part of the **epossi** Group.

fitbase
Part of the **epossi** Group.



**FIRMENFITNESS
IN HÖCHSTER
QUALITÄT
SEIT
2004**

FIRMENFITNESS & DIGITALE PRÄVENTION

Ganzheitlich. Bewegend. Für alle.

WAS IST HANSEFIT?

HANSEFIT IST DAS FÜHRENDE FIRMENFITNESS-NETZWERK IN DEUTSCHLAND

Wir ermöglichen Arbeitnehmenden von Firmenkunden den Zugang zu Tausenden Sport- und Gesundheitseinrichtungen wie:

- Fitnessstudios
- Schwimmbäder
 - Wellnessanlagen
 - Physiotherapien
 - Kletterhallen
 - Tanzstudios
 - u.v.m.



hellmann
WORLDWIDE LOGISTICS

*Mit den vielfältigen und niedrighschwelligen Angeboten von Hansefit aktivieren und motivieren wir dazu, vielfältige (Online-) Angebote auszu-probieren, zu nutzen und in die individuelle Life-Balance unserer Kolleg*innen zu integrieren.*

ADAM PIETZKA

Betriebliches Gesundheitsmanagement bei Hellmann Worldwide Logistics

Auszug Referenzkunden:



Bezirksverband
Weser-Ems e. V.



HRWORKS
Damit HR funktioniert



Gewerkschaft
der Polizei
Baden-Württemberg

HAUFE.Group



PFLEIDERER

WEICON



adidas

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



LzO
meine Sparkasse

OTTO WULFF





WAS IST FITBASE?



FITBASE IST DER FÜHRENDE ANBIETER VON ONLINE-PRÄVENTION IN DEUTSCHLAND

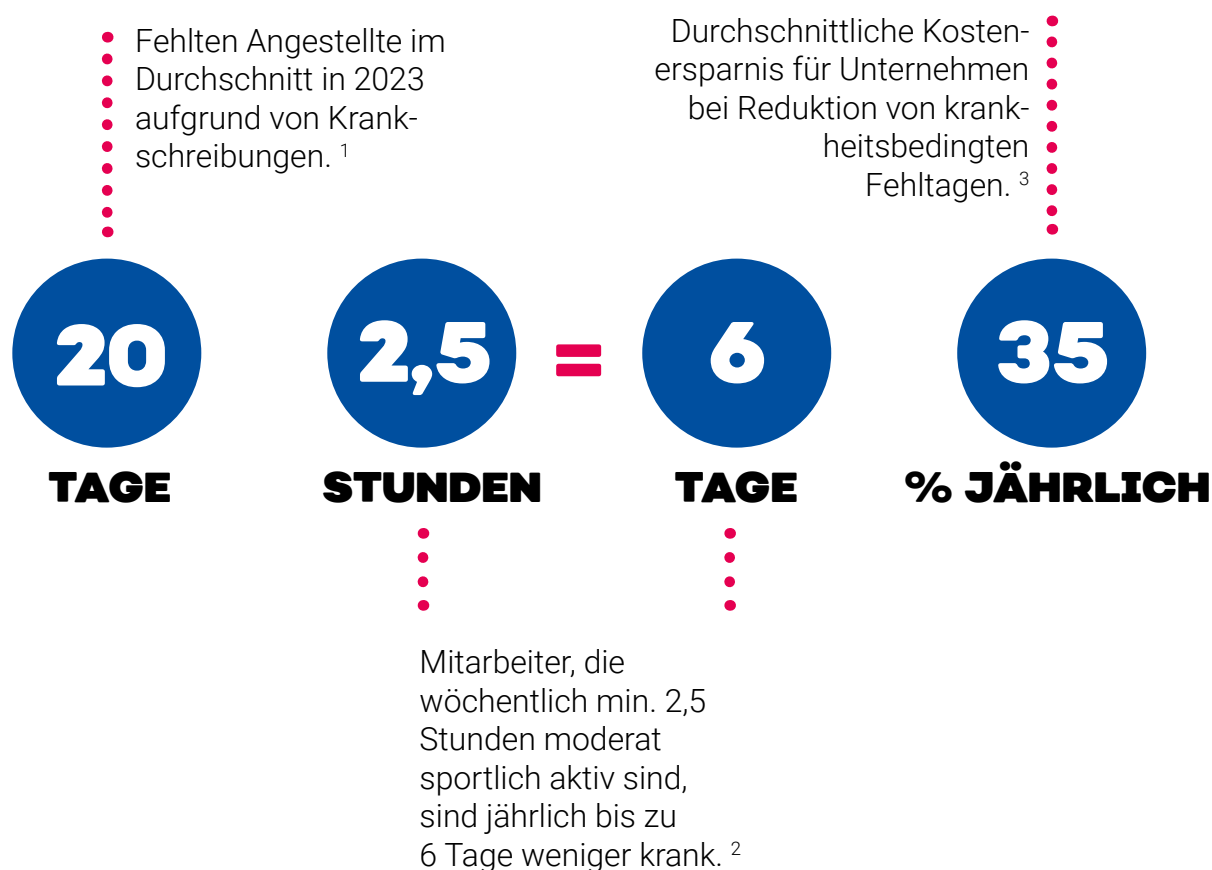


Das Schwesterunternehmen von Hansefit bietet zahlreiche zertifizierte Online-Präventionsmaßnahmen aus den Bereichen:

- Bewegung
- Ernährung
- Entspannung

Die Angebote von Hansefit und fitbase decken somit viele Bereiche Ihres betrieblichen Gesundheitsmanagements ab.

FIRMENFITNESS MIT HANSEFIT LOHNT SICH



**GESÜNDERE & LEISTUNGSFÄHIGERE
MITARBEITER DURCH FIRMENSSPORT
MIT HANSEFIT!**

¹ <https://www.dak.de/presse/bundesthemen/gesundheitsreport/krankenstand-2023-weiter-auf-rekordniveau-56842>

² https://www.researchgate.net/publication/8004372_Effect_of_sporting_activity_on_absenteeism_in_a_working_population;

³ Osilla, Karen et al.: Systematic review of the impact of worksite wellness programs, in The American Journal of Managed Care 2 (2012)

DIE VORTEILE & POSITIVEN EFFEKTE AUF EINEN BLICK



EMPLOYER BRANDING

Durch das Angebot eines modernen Firmenfitness-Programmes stärken Sie Ihr Image und Ihre Arbeitgeberattraktivität.



HOHE TEILNAHMEQUOTEN

Ein individuelles Onboarding und professionelle Onsite-Kundenbetreuung sorgen für konstant hohe Teilnehmerquoten.



STEIGERUNG DER PRODUKTIVITÄT

Eine gute Work-Life-Balance wirkt sich positiv im Job aus.



TEAMS STÄRKEN

Fördern Sie den Teamgeist durch gemeinsame Sporterlebnisse.



WIR BEGEISTERN UNTERNEHMEN & BEWEGEN MITARBEITER

8.500+
FIRMENKUNDEN

200.000+
TRAINIERENDE

1

MITGLIEDSCHAFT

10.000+
VERBUNDPARTNER

2.000+
ONLINE-KURSE

50+
SPORTARTEN



DAS LEISTUNGSSTÄRKSTE SPORTNETZWERK IN GANZ DEUTSCHLAND



Fitnessstudios



SUPs



EMS



Tennis



Yoga



Kampfsport



Outdoor



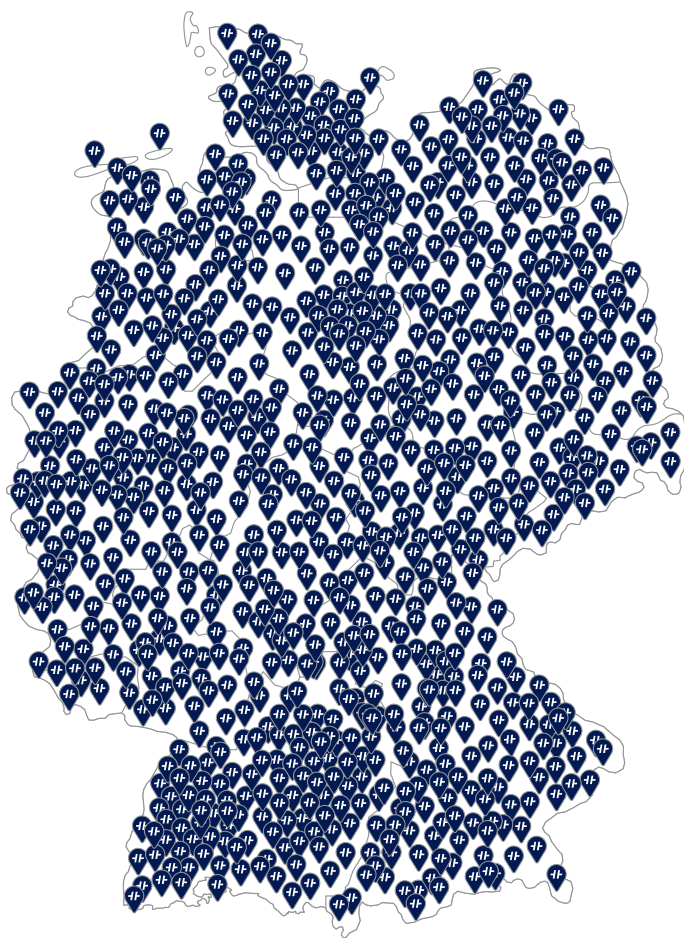
Schwimmen



Bouldern
Klettern



Wellness



**ALLE
PARTNER
UNTER
HANSEFIT.DE/
STUDIO-
FINDEN**

Auszug unserer Partner:

FIT / ONE

EXACT
EMS FOR EVERYONE

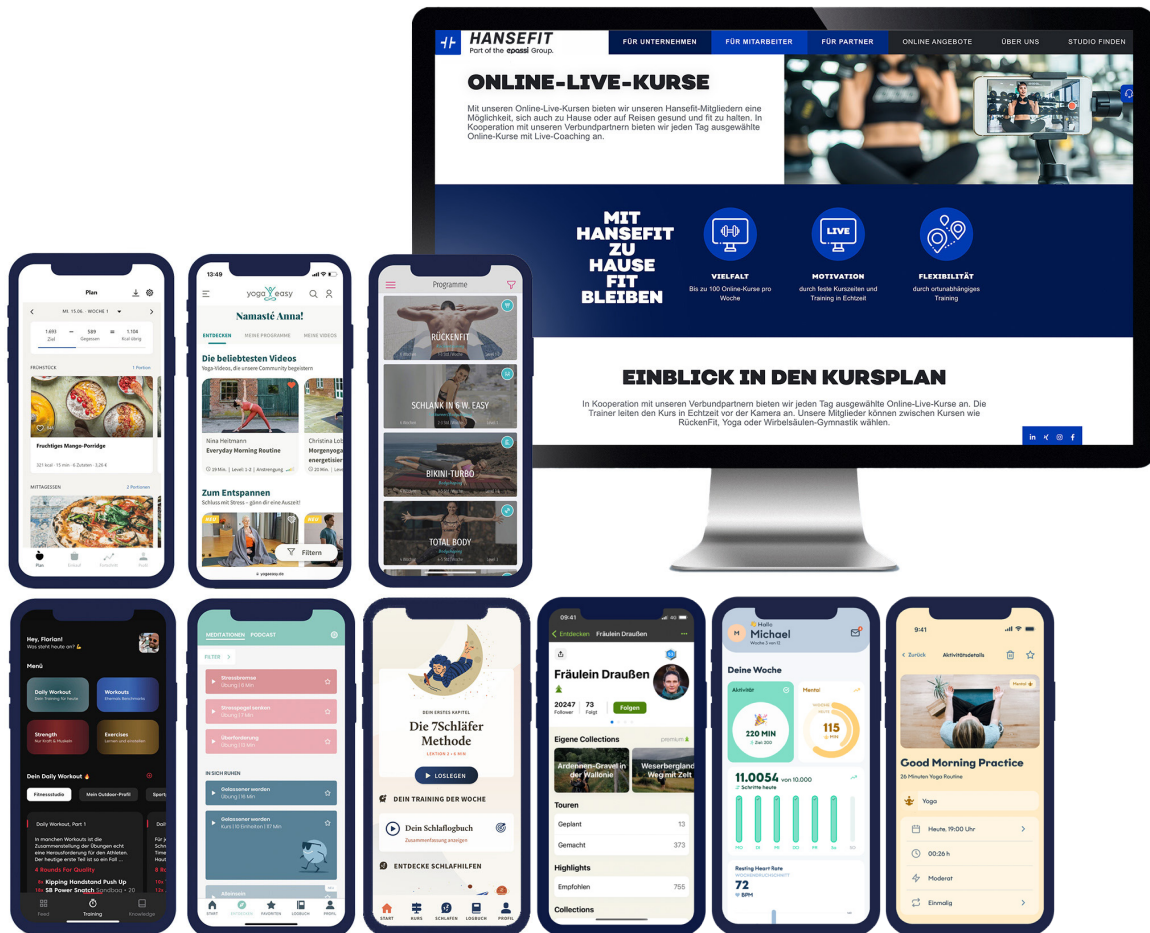
VIVA
FITNESS

X **OUTDOOR
GYM**

fitcamp

FITNESSLAND

UNSER ONLINE-ANGEBOT



100+ ONLINE-LIVE-KURSE

pro Woche der Hansefit-verbundpartner

DIGITALE ERNÄHRUNGSPLÄNE

mit 10.000+ Rezepten

DIGITALER FUNCTIONAL-FITNESSCOACH

mit sportwissenschaftlich anerkannten Methoden

2000+ ONLINE-KURSE ON-DEMAND

für Anfänger und Fortgeschrittene

DIGITALER MEDITATIONS-COACH

mit wissenschaftlich fundierten Achtsamkeitsübungen

ONLINE-YOGASTUDIO

mit 2000+ Videos

SMARTE ROUTINEN

gesund & fit im Homeoffice / dein individueller Lebensstil-Coach

ONLINE-PRÄVENTIONS-KURSE

(§20-zertifiziert) zu Bewegung, Ernährung und Entspannung

DIGITALER SCHLAF-COACH

mit Schlafwissen vom Experten Dr. Albrecht Vorster

DIGITALE RAD- UND WANDER-TOUREN

mit zuverlässiger Navigation an jedem Ort und zu jeder Zeit

**AN IHREM
STANDORT:
WIR HABEN FÜR SIE
WEITERGEDACHT!**



FIRMENFITNESS DIREKT VOR ORT

in Ihrem Unternehmen.
Exklusives Training für Ihre Mitarbeiter –
vor, während oder nach der Arbeitszeit.

IHRE MÖGLICHKEITEN

Individuelles Gesundheitstraining
mit erfahrenen Trainern.

Gezielte Übungen,
Bewegte Pause & Gruppentrainings.

Passende Angebote für alle Mitarbeiter:
Fitness, Yoga, Pilates,
präventive Rückenschule,
Lauftraining u. v. m.

Vorträge,
Seminare & Gesundheitstage.

Deutschlandweit.

HANSEFIT AUF EINEN BLICK



SO GEHT'S

EINE MITGLIEDSCHAFT, TAUSENDE MÖGLICHKEITEN

- ✓ **10.000+ Verbundpartner** – Unlimitierter Zugang zu unseren Partnern bundesweit
- ✓ **Online-Live-Kurse** – Zugang zu den Online-Live-Kursen unserer Verbundpartner
- ✓ **Online+** – Fitness, Meditation, Yoga, Ernährung, Personal Coaching und Präventionskurse
- ✓ **Onsite-Firmenfitness** – Trainer kommen in Ihr Unternehmen
- ✓ **Twogether-Programm** – Reduzierte Mitgliedschaften für Freunde & Familie
- ✓ **Flatrate-Modell** – Unlimitierte Check-ins

VERSCHIEDENE MODELLE FÜR MAXIMALE FLEXIBILITÄT

- Es kann nur einem Teil oder auch der gesamten Belegschaft das Firmensport-Angebot ermöglicht werden.
- Die Aufteilung des Betrages zwischen Eigenanteil und Arbeitgeberzuschuss bestimmt der Arbeitgeber – von 0 Euro bis zum vollen Betrag ist alles möglich.
- Je nach Größe des Unternehmens und der Anzahl an Teilnehmenden sind unterschiedliche Vertragsmodelle möglich. Sprechen Sie uns hierzu mit Ihren Vorstellungen einfach an.

DIE KOOPERATION

Der Arbeitgeber wählt das passende Firmensport-Paket und den Mitarbeiteranteil aus und wir schließen eine Kooperationsvereinbarung ab.

DIE ANMELDUNG

Die Mitarbeitenden erhalten ein persönliches Anschreiben mit Aktivierungscode für die Registrierung in der Hansefit-App.

ALLES IM BLICK

Im Hansefit-Kundenportal können die Mitgliedschaften aller Mitarbeitenden einfach und schnell verwaltet werden.

GEMEINSAM BRINGEN WIR IHRE MITARBEITER IN BEWEGUNG

Sie möchten weitere Informationen und ein maßgeschneidertes Angebot erhalten? Dann buchen Sie jetzt einen Termin mit Ihrem persönlichen Hansefit-Berater!



Hansefit GmbH

Hanseatenhof 8

28195 Bremen

www.hansefit.de